

黑龙江省教育厅

关于开展征集银龄课程资源的工作通知

各市（地）教育局，各普通高等学校、职业学校，各开放大学（学院）：

为深入贯彻落实省教育厅《黑龙江省银龄课程提升行动实施意见》的通知要求，开展征集 2026 年优质数字化适老共享课程的工作，现将有关事项通知如下。

1. 文化传承类

聚焦中华优秀传统文化传承，涵盖中国古代文学经典赏析、民俗文化、非物质文化遗产技艺、中华礼仪文化、红色记忆、地方戏曲等。旨在传承中华优秀传统文化，增强文化认同与文化自信。

2. 数字素养类

聚焦老年人所需的数字技能，涵盖常用社交与支付 APP 操作技巧、人工智能工具使用（如 DeepSeek、豆包等 AI 工具使用）、智慧医疗与在线问诊、线上政务服务平台使用、

课程内容必须严格规范，表述准确。课程内容需注意版权隐患（如图片的使用、视频片段的引用、影视作品等）。

实用性：课程内容应紧贴工作实际，时长控制在15-20分钟，内容较多的可适当延长但不超过35分钟。每个微课聚焦一个知识点，知识脉络清晰完整，杜绝拼凑式课程。

新颖性：申报课程须为近两年内新建的课程资源，且课程内容不能与往年申报的内容重复。

适用性：课程设计需充分考虑老年人的认知特点和学习习惯，具有明确的教学意义和实用性，重点突出，注重案例

四、活动组织

以市（地）教育行政部门和各高校（含省属中职）为单位，组织开展本校的课程资源遴选推荐工作。组织专家对课程进行审核，确保知识和技能的可操作性，无侵犯他人知识产权内容。同时，对拟推荐课程资源进行政策性审查，确保依法合规。课程版权归属由学校与授课人商定。

五、报送要求

请于2026年5月6日前，以各市（地）教育行政部门、高校及省属中职学校为单位将以下材料分类报送，逾期不予受理。

1. 电子版材料：将本单位审核通过的《“黑龙江省2026年职业院校课程资源报送表”》（附件2）、《“XXX单位2026年职业院校课程资源汇总表”》（附件3）及《版权说明》（附件4）

省教育厅组织专家对课程进行综合评定，重点考察课程的政治性、教学性、适老性、技术性、规范性和创新性。评审结果经省教育厅审核后，对拟通过的优秀课程资源名单进行公示。公示无异议后，省教育厅正式公布结果名单。终审通过的课程将分批推荐上线至黑龙江社区教育网、国家相关终身教育平台及新媒体矩阵展示，面向全省城乡社区和老年人群体开放共享。

- 附件：1. 银龄课程资源参考技术标准
2. 银龄课程资源报送表
3. 银龄课程资源汇总表
4. 版权说明



附件 1

银龄课程资源参考技术标准

1. 视频文件要求：采用视频或动画形式呈现，避免纯音频课程。需使用专业设备拍摄，至少一个固定机位，画面清晰稳定，无抖动、曝光、黑屏等问题。若需展示软件截屏，须保证内容清晰。每门课程至少包含 5 个微课（鼓励包含 10 个以上微课，可参加教育部课程征集工作），每个微课聚焦

附件 2

黑龙江省 2026 年银龄课程资源报送表

课程名称				所在单位		本人照片
负责人姓名		性别		出生年月		
政治面貌		学历		学位		
毕业院校及专业				电话		
其他成员基本信息 (最多 4 人)						

姓名	职务	学历	专业	单位	联系电话
如没有可不填					
个人简介 (100 字以内)					
课程简介 (100 字以内)					

附件 4

版权说明

负责人承诺：

白原参与黑龙江省教育厅 2026 年课标课程的研发工作。推荐的课程资源知识科学准确，无危害国家安全、涉密及其他不适宜网络公开传播的内容，无侵犯他人知识产权内容。同意活动组织方、协办方在黑龙江社区教育网等行动相关的互联网平台和媒体进行发布共享和宣传。

负责人签名（单位盖章）：

年 月 日